

Liten japanskordlista

Budo miljö

budo	samlingsnamn på japanska kampkonster
taido	”vägen att öka människans Psykiska och fysiska möjligheter”
taidoka	taidoutövare
taidogi	taidodräkt
uwagi	träningsjacka
hakama	vida byxor
obi	bälte
dojo	träningslokal
tatami	matta



Räkneord

ichi	ett
ni	två
san	tre
shi (yon)	fyra
go	fem
roku	sex
shichi	sju
hachi	åtta
kyu	nio
ju	tio
ju-ichi	elva
ju-ni	tolv
ni-ju	tjugo
san-ju	trettio
yon-ju	fjrtio
go-ju	femtio
roku-ju	sextio
nana-ju	sjutio
haschi-ju	åttio
kyu-ju	nittio
hyaku	hundra
ni-hyaku	tvåhundra

Anvisningar

seiretsu!	ställ upp på linje!
seiza!	sitt ned!
kiritsu!	stå upp!
rei!	hälsning!
mokuso!	slut ögonen (meditation)!
mokuso yame!	öppna ögonen!

Hälsningsfras

Uttalas av dojo-kapten (högst graderad / äldst tränande). Denne står längst till höger vid hälsning.

1 Shomen ni taishite, rei.

- man bugar för taidon och dess skapare

2 Namn, titel, ni taishite, rei.

- man bugar för instruktören

3 Otagaini rei

- man bugar för varandra

Vid hälsning 2&3 uttalas orden "Onegai shimasu" (ung. var god lär mig) av alla före träning, och "Arigato gozaimashita" (tack så mycket) efter.

Titlar och grader

Saiko shihan

grundaren, stormästaren

Hanshi

ung. 3:e gradens mästare

Kyoshi

ung. 2:a gradens mästare

Renshi

ung. 1:a gradens mästare

Sensei

lärare

Sempai

senior

Kohai

elev/junior

6 kyu

(elevklass) 1:a graden lila bälte

5 kyu

2:a graden lila bälte

4 kyu

1:a graden grönt bälte

3 kyu

2:a graden grönt bälte

2 kyu

1:a graden brunt bälte

1 kyu

2:a graden brunt bälte

1 dan

(grad) 1:a graden svart bälte

2 dan

2:a graden svartbälte

3 dan

3:e graden svartbälte

4 dan

4:e graden svartbälte

5 dan

5:e graden svartbälte

6 dan

6:e graden svartbälte

7 dan

7:e graden svartbälte

8 dan

8:e graden svartbälte

Den högsta grad som innehas av en svensk taidoka är 6dan kyoshi.

Tekniska anvisningar

Yoi!	Var beredd!
Kamate!/hajime!	Utför!/börja!
Naute!/yame!	återgå!/avbryt!
Toite!	Lediga!
Jodan gamae	övre gard/grundställning
Chudan gamae	mittre gard/grundställning
Gedan gamae	nedre gard/grundställning
Ashi kaite!	Byt gamae (sida)!
Hidari/migi	vänster/höger
Mae/ushiro	framåt/bakåt
Chakugan	blick
Ganmen kabe	skyddsarmbåge för ansiktet
Sotai ho:	kroppsrörelse:
Sentai	vertikalt spinnande rörelse
Untai	stigande/sjunkande rörelse
Hentai	undanfallande rörelse
Nentai	horisontellt spinnande rörelse
Tentai	rullande rörelse
Geri	spark
Zuki	slag
Ate	stöt
Uke	blockering
Kuzushi	balansbrytning
Dori	fasthållning
Nage	kast
Ashi garami	benlås
Jun	naturlig, medleds
Gyaku	onatrurlig, motleds
Dachi	ställning
Eji dachi	benställning i gedan gamae
Kokutsu dachi	benställning i chudan gamae
Ryunen dachi	benställning i jodan gamae
Unsoku:	förflyttning med steg